

Bedienungsanleitung

Digitale Personenwaage mit Körperfettanalyse und Bluetooth – für bis zu 180 kg

Modell **TS-F0565**

Artikelnummer **140937**



Vielen Dank, dass Sie sich zum Kauf dieses Produkts entschieden haben.

Diese Anleitung beschreibt die sichere Verwendung und die Funktionen einer digitalen Körperanalysewaage. Sie gilt sowohl für die Nutzung mit als auch ohne Bluetooth-Verbindung.

Inhalt

1. Allgemeine Hinweise zur Verwendung
2. Sicherheitshinweise
3. Hinweise zur Körperanalysefunktion
4. Erste Inbetriebnahme
5. Bluetooth-Verbindung und App-Nutzung
6. Sonstige App-Funktionen
7. Verwendung ohne App und Bluetooth
8. Pflege und Wartung
9. Fehlermeldungen
10. Rechtliche Angaben
11. Entsorgung und Umwelthinweis

1. Allgemeine Hinweise zur Verwendung

- Stellen Sie die Waage auf einen festen, harten Untergrund. Weiche Unterlagen (zum Beispiel Teppiche oder Matten) führen zu ungenauen Messergebnissen.



- Die Waage hat eine Mindestbelastung von 3 kg. Sie ist nicht für das Wiegen von Objekten unterhalb dieser Gewichtsgrenze geeignet.
- Beim Einschalten zeigt die Waage zunächst einen Aktivierungswert an. Die folgenden beiden Messungen liefern die gültigen Gewichtsdaten.
- Wenn auf der Waage ein Gewicht von 1,3 kg oder 1,7 kg angezeigt wird, handelt es sich um das Eigengewicht der Waage. Dies ist normal. Warten Sie, bis »0,0 kg« erscheint, und steigen Sie dann zur Messung auf die Waage.

2. Sicherheitshinweise



- Stellen Sie die Waage nicht auf nasse Böden. Verwenden Sie die Waage nicht, wenn die Glasoberfläche feucht ist – Rutschgefahr!
- Stellen Sie sich mittig auf die Plattform, um ein Kippen der Waage zu vermeiden.

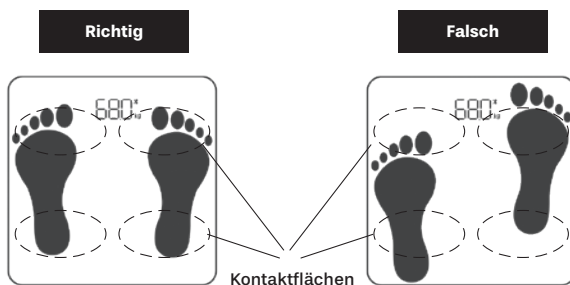
- Die Plattform besteht aus Glas. Vermeiden Sie spitze oder harte Gegenstände, starke Belastungen oder Stöße sowie ein Herunterfallen der Waage – Bruch- und Verletzungsgefahr!
- Die Bluetooth-Waage ist nicht wasserdicht. Halten Sie die Umgebung stets trocken. Tauchen Sie das Gerät niemals in Wasser.
- Reinigen Sie die Glasoberfläche mit einem weichen Tuch und einem milden Reinigungsmittel. Verwenden Sie keine organischen Lösungsmittel oder aggressive Chemikalien.
- Bei schwacher Batterie bitte sofort entfernen. Auslaufende Batteriesäure kann die Waage beschädigen.

3. Hinweise zur Körperanalysefunktion

- Die Waage besitzt vier leitfähige Elektroden auf der Oberfläche. Stellen Sie sicher, dass Sie die vorderen beiden Metallelektroden barfuß berühren, um eine Messung durchzuführen.
- Für die Analyse von Körperfett, Wasseranteil, Muskelmasse und weiteren Daten ist es erforderlich, mindestens 10 Sekunden lang barfuß auf der Waage zu stehen. Die Ergebnisse werden in der App angezeigt.
- Geben Sie bei der Einrichtung in der App korrekte Angaben ein (zum Beispiel Geschlecht, Größe, Gewicht und Geburtsdatum), damit die Messergebnisse korrekt berechnet werden können.

4. Erste Inbetriebnahme

- Batterien korrekt einlegen.
- Waage auf festen Boden stellen.
- Mit bloßen, trockenen Füßen mittig auf die Elektroden stellen.



- Erste Messung weckt das System – die zweite zählt.

5. Bluetooth-Verbindung und App-Nutzung

- Smartphone mit iOS 8.0+ oder Android 6.0+
- Bluetooth 4.0 erforderlich

App-Download:

- »Lea-One«-App im App Store oder bei Google Play herunterladen.



- App installieren und öffnen.
- Account anlegen oder per Social Media anmelden.

Kopplung:

- In der App auf »Gerät hinzufügen« klicken.
- Waage steht als »Body fat scale (Bluetooth)« zur Verfügung.
- Verbindung wird automatisch hergestellt, wenn das Smartphone in der Nähe ist.

Funktionen in der App:

Anzeige von 20 Körperdaten:

Körpergewicht, BMI, Körperfettanteil, Muskelrate, Wasseranteil, Knochenmasse, BMR, Proteingehalt, Körperlalter, viszerales Fett, Unterhautfett, Standardgewicht, Gewichtskontrollmenge, Körperzusammensetzung, fettfreie Körpermasse, Muskelmasse, Proteinmenge, Fettleibigkeitsgrad, Körpertyp und Pulsschlag.

Messwert	Bedeutung/Erklärung
Körpergewicht	Gesamtgewicht des Körpers in kg. Basiswert für viele Berechnungen.
BMI (Body-Mass-Index)	Verhältnis von Gewicht zu Körpergröße in Quadratmetern (kg/m^2). Gibt grobe Hinweise auf Unter-/Normal-/Übergewicht, jedoch ohne Berücksichtigung der Körperzusammensetzung.

Messwert	Bedeutung/Erklärung
Körperfettanteil	Anteil des Fetts am Gesamtkörpergewicht (%). Wichtig für die Beurteilung von Fitness, Ernährung und Gesundheitsrisiken.
Muskelrate	Verhältnis von Muskelmasse zu Körpergewicht (%). Zeigt, wie muskulös der Körper ist – besonders relevant für Sportler.
Wasseranteil	Anteil des Körperwassers (in %) – besteht aus intra- und extrazellulärem Wasser. Wichtig für Hydrierung und Stoffwechsel.
Knochenmasse	Geschätzte Masse des mineralisierten Knochens (kg). Verändert sich kaum, kann aber bei Mangelerkrankungen oder im Alter abnehmen.
BMR (Grundumsatz)	Basal Metabolic Rate – Kalorienverbrauch des Körpers in Ruhe (kcal/Tag). Nützlich zur Planung von Ernährung oder Diäten.
Proteingehalt	Anteil des Proteins im Körper (% oder kg). Essenziell für Zellaufbau, Muskelerhalt und Immunfunktion.
Körperalter	Biologisches Alter laut Auswertung. Wird aus BMR, Fettanteil und anderen Faktoren geschätzt.
Viszerales Fett	Fett um die inneren Organe im Bauchraum. Hohe Werte erhöhen das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.
Unterhautfett (Subkutanfett)	Fett direkt unter der Haut. Gilt als weniger gesundheitlich riskant als viszerales Fett.
Standardgewicht	Theoretisch ideales Gewicht laut Körperdaten (Größe, Geschlecht, Alter).
Gewichtskontrollmenge	Wie viel Gewicht man laut Analyse zu- oder abnehmen sollte, um das Standardgewicht zu erreichen.
Körperzusammensetzung	Allgemeine Bewertung der Verteilung von Fett, Muskeln, Wasser etc.
Fettfreie Körpermasse (FFM)	Körpergewicht abzüglich Fettmasse (Muskeln, Wasser, Knochen etc.).
Muskelmasse	Absolute Muskelmasse in kg. Zeigt Fortschritte beim Muskelaufbau.
Proteinmenge	Gesamtmenge an Eiweiß im Körper (kg). Eng verwandt mit dem Proteingehalt.
Fettleibigkeitsgrad	Prozentuales Maß für Übergewicht bezogen auf das Standardgewicht.
Körpertyp	Ergebnis aus Fett- und Muskelverhältnis, zum Beispiel sportlich, normal, übergewichtig, dünn-fett usw.
Pulsschlag (Herzfrequenz)	Herzschläge pro Minute (bpm).

Ergebnisse direkt in der App einsehbar, inklusive Verlauf und Diagrammen.
Kompatibel mit Apple Health und Fitbit.

6. Sonstige App-Funktionen

- Benutzerkonten einrichten
- Benutzerinformationen speichern
- Farbschema der App anpassen
- Erinnerung zur Messung einrichten (Zeitplan festlegen)

7. Verwendung ohne App und Bluetooth

Diese Waage kann grundsätzlich auch ohne die Verwendung der zugehörigen App sowie ohne Bluetooth-Verbindung genutzt werden. In diesem Fall sind jedoch nur eingeschränkte Funktionen verfügbar:

Verfügbar ohne App/Bluetooth:

- Anzeige des Körpergewichts direkt auf dem LCD-Display der Waage.
- Grundlegende Wiegefunktion für Personen ab 3 kg Körpergewicht.

Nicht verfügbar ohne App/Bluetooth:

- Berechnung und Anzeige von Körperfettanteil, Wasseranteil, Muskelmasse, Knochenmasse etc.
- Langfristige Erfassung und Auswertung der Messwerte.
- Mehrbenutzerverwaltung oder personalisierte Analysen.

Hinweis: Für die vollständige Nutzung aller Körperanalysefunktionen wird empfohlen, die Waage über die »Lea-One«-App mit Ihrem Smartphone zu koppeln. Nur so können sämtliche Daten korrekt erfasst, analysiert und gespeichert werden.

Wenn die Waage ohne App und Bluetooth verwendet wird, wird nur das Gewicht auf dem LED-Display angezeigt!



8. Pflege und Wartung

- Nur mit einem weichen, leicht feuchten Tuch reinigen.
- Keine Chemikalien oder Reinigungsmittel verwenden.
- Nicht wasserdicht – niemals in Wasser eintauchen!
- Elektroden nicht zerkratzen oder beschädigen.
- Trocken, lichtgeschützt und ohne schwere Belastung lagern.

9. Fehlermeldungen

Anzeige	Bedeutung	Maßnahme
Lo	Batterie schwach	Batterien tauschen
Err	Überlastung	Gewicht reduzieren
Kein Display	Batterie leer/Fehler	Batterien prüfen/ Gerät neu starten
1,3 kg/1,7 kg	Gewicht der Waage	Ignorieren, nach Nullstellung wiegen

10. Rechtliche Angaben

- **CE-Konformitätserklärung** liegt beim Hersteller vor.
- **RoHS-Konformität:**
Dieses Produkt entspricht den Anforderungen der EU-Richtlinie 2011/65/EU (RoHS) zur Beschränkung gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten sowie der Änderungsrichtlinie 2015/863/EU.
Es enthält keine Materialien in unzulässiger Konzentration, die die Umwelt oder die Gesundheit gefährden könnten.

11. Entsorgung und Umwelthinweis

- **Entsorgung (WEEE-Richtlinie):**
Dieses Gerät unterliegt der europäischen Richtlinie 2012/19/EU über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (WEEE).
Elektrogeräte dürfen nicht über den Hausmüll entsorgt werden!
Bitte entsorgen Sie das Gerät über eine zugelassene Sammelstelle oder geben Sie es bei einem autorisierten Rücknahmesystem ab.
So helfen Sie mit, Umweltschäden und Gesundheitsrisiken zu vermeiden.



Inverkehrbringer:

Kopp Verlag e. K. | Bertha-Benz-Str. 10 | 72108 Rottenburg a. N.
www.kopp-verlag.de | info@kopp-verlag.de | Tel.: (07472) 98 06 10